



# Calendrier de l'avent des défis



18	12	4	22	16
24	3	19	11	1
2	7	25	17	21
8	14	10	23	5
6	20	13	15	9



# Liste des défis



- 1 - sauter sur un pied
- 2 - chanter une chanson de Noël
- 3 - faire une tour de livres
- 4 - tenir 5 secondes sur un pied
- 5 - compter le plus loin possible chacun son tour
- 6 - dire les prénoms de ceux qui nous entoure
- 7 - faire un dessin avec un feutre dans la bouche
- 8 - fredonner une chanson de Noël
- 9 - trouver le nom de 4 fruits
- 10 - jouer au roi du silence pendant 1 minute
- 11 - trouver 3 objets de couleur verte
- 12 - sauter le plus haut possible
- 13 - raconter un souvenir de Noël
- 14 - trouver 5 mots qui commencent par M
- 15 - raconter nos projets prévus pour les vacances
- 16 - mimer quelqu'un qui découvre ses cadeaux
- 17 - taper dans ses mains doucement puis de + en + fort
- 18 - tourner sur soi-même pendant 1 minute
- 19 - imiter un animal
- 20 - se faire une coiffure un peu folle
- 21 - trouver 5 mots qui commencent par L
- 22 - danser sur une musique entraînante
- 23 - se déguiser toute la journée
- 24 - faire un dessin ou une lettre pour le Père Noël
- 25 - être super super heureux et découvrir ses cadeaux